

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Пятисотенная средняя школа
(МОУ Пятисотенная СШ)**

Рассмотрено и принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 3 от «15» 02 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № от «16» 02 2021 г
Директор _____ С.Н.Фрилинг

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольной группы при МОУ Пятисотенной СШ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в дошкольной группе в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельностью с учетом режима работы дошкольной группы, а также режима дня.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы дошкольной группы

2.1. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольная группа функционирует в режиме:

-неполного дня (9 – часового пребывания) – с 7ч. 30 мин. до 16 ч. 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трёх лет, при

организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

- 15 мин в младшей подгруппе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней подгруппе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей подгруппе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной подгруппе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей подгруппе;
- 40 мин в средней подгруппе;
- 45 мин в старшей подгруппе;
- 1,5 ч в подготовительной подгруппе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей подгруппе;
- 20 мин в средней подгруппе;
- 25 мин в старшей подгруппе;
- 30 мин в подготовительной подгруппе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной группы.